

Projekt V odsevu

Društvo študentov medicine Slovenije

Korytkova ulica 2

1000 Ljubljana



Ljubljana, 10. 5. 2022

Zadeva: Opis projekta V odsevu

Projekt V odsevu deluje v okviru Društva študentov medicine Slovenije od januarja leta 2014. Zasnovan je bil z namenom razširjanja znanja o duševnih motnjah, njihove destigmatizacije in dvigovanja splošne osveščenosti.

Primarna dejavnost projekta, ki sledi enemu izmed ciljev »Mental health action plan 2013–2030« (vir: SZO), so delavnice neformalnega vrstniškega izobraževanja na temo duševnega zdravja za dijake različnih srednjih strokovnih, poklicnih šol in gimnazij. Tako vsako leto dosežemo približno 2000 dijakov, ki v delavnici aktivno sodelujejo. V študijskem letu 2015/16 sta članici projekta za evalvacijo delavnic pod mentorstvom izr. prof. Vesne Švab, dr. med., izvedli raziskovalno delo »Ocena antidiskriminacijskega programa na Medicinski fakulteti«. Raziskava je pokazala, da po delavnici v 60 % pride do pomembne spremembe odnosa dijakov do ljudi z duševno motnjo v smer manj stigmatizirajočega odnosa.

Poleg izvajanja delavnic splošno osveščenost o duševnem zdravju in duševnih motnjah dvigujemo z različnimi dejavnostmi in dogodki ob svetovnih dneh, povezanih z duševnim zdravjem. Že kar tradicionalno organiziramo likovne in literarne natečaje. Za vse, ki jih tema duševnega zdravja in duševnih motenj zanima, organiziramo

kongres, pristno spoznavanje življenja z duševno motnjo pa omogočimo obiskovalcem Žive knjižnice na temo duševnih motenj.

Za svoje delovanje smo do sedaj dobili dve priznani mednarodni nagradi za najboljši medicinski projekt tekočega leta. Leta 2015 nam je tako nagrado Rex Crossley in prvo mesto podelila IFMSA, (International Federation of Medical Students' Associations), aprila leta 2016 pa še EMSA (European Medical Students' Association).

Naše delovanje v celoti podpira Katedra za psihiatrijo Medicinske fakultete Univerze v Ljubljani, s katero skupaj izvajamo tudi izbirni predmet *psihiatrija* za študente 4. letnika splošne medicine.

Naše delovanje lahko spremljate na družbenih omrežjih:

- Facebook (<https://www.facebook.com/VODSEVU/>) in
- Instagram (https://www.instagram.com/in_reflection_/).

Člani projekta V odsevu