

PROJEKT OB DNEVU DUŠEVNEGA ZDRAVJA



3. - 13. oktober 2024
LJUBLJANA

ČETRTEK, 3. 10. 2024

- **Hobiji: Najdi svojo strast**
okrogla miza o hobijih z Evo Šubic, Nežo Dolenc in Gašperjem Turkom.
KJE? 19:00 v Španskih borcih

PONEDELJEK, 7. 10. 2024

- **Stresi stres**
delavnica o stresu z ekipo Psihomoč
KJE? 18:00 na FF UL

TOREK, 8. 10. 2024

- **Kako sem? Sočuten do sebe.**
predavanje s prof. dr. Gregorjem Žvelcem
KJE? 17:00 v KOŽ Ljubljana
- **Skozi šport do razvijanja lastnega potenciala**
predavanje z Matejem Lunežnikom
KJE? 18:00 v KOŽ Ljubljana
- **Kako sem? Razgledano.**
trivia night z ekipo Kako si?
KJE? 20:00 v menzi Rožna dolina

SREDA, 9. 10. 2024

- **Preživetje v študentski džungli: Od srednje šole do prve zaposlitve**
okrogla miza o prehodu v odraslost z Anjo Gruden, Marušo Naglič in študenti
KJE? 18:00 v menzi Rožna dolina

ČETRTEK, 10. 10. 2024

- **Stojnica ob dnevu duševnega zdravja**
z ekipo Kako si?
KJE? 9:00 - 17:00 na Prešernovem trgu
- **Med delom in zasebnim življenjem: Kako ju uskladiti in se izogniti izgorelosti?**
okrogla miza o izgorelosti s prof. dr. Evo Boštjančič, Evo Virc in Urško Golob
KJE? 16:20 na FF UL
- **Živeti prisotno**
delavnica o čuječnosti z Laro Pirc
KJE? 18:45 na FF UL

NEDELJA, 13. 10. 2024

- **Nazaj k sebi**
delavnica joge z Nino Rituper
KJE? 18:00, lokacijo sporočimo naknadno